

LebensGESTALTung „Erfolg im Leben und Beruf“

Das Glück besteht darin, zu leben wie alle Welt und doch wie kein anderer zu sein.

Simone de Beauvoir

Glück hat viele Facetten! Selbstreflexion und Persönlichkeitsbildung sind Schritte zum Glück!!!

Lernen Sie ihren eigenen Standpunkt zu vertreten, sich authentisch und wahrhaftig den Mitmenschen zu zeigen und zuzumuten. Sie sind erfüllt und gesund, weil Sie selbstbestimmt, Ihre **eigenen Werte finden und leben**. Durch Wahrnehmen ihrer Gefühle ist es Ihnen möglich, ihre Lebens- Kreativität zu entdecken und ihr Leben so zu gestalten, damit Sie glücklich sind.

SIE HABEN „ALLES“??? Sie sehnen sich nach Glück? Wieso ist es so schwierig das zu finden?

Das Gefühl „GLÜCK“ ist bei jedem Menschen das gleiche: Alle Aufgaben fühlen sich leicht an. Kraftvoll und mit Mut meistern Sie Herausforderungen, Ruhe und Aktivität sind im Ausgleich, Zukunftsbilder werden in den schönsten Farben kreiert, die positive Ausstrahlung bemerken Andere und Ihr Körper fühlt sich wohl. Ihr Blick richtet sich auf positive Dinge im Leben.

Was hindert Sie, immer öfter diese Glücksgefühle zu erleben? Glaubenssätze, Glaubensmuster und Verhaltensweisen die durch Eltern, Gesellschaft und Medien vermittelt werden, wirken im Unbewussten und können unglücklich machen, wenn sie nie hinterfragt worden sind.

Eltern leben ihre durch Generationen weitergegebenen Werte, hatten keine Zeit/manchmal auch keine Chance diese zu hinterfragen. Vielleicht wären sie auch ausgegrenzt worden, wenn sie es getan hätten?

Die Gesellschaft zeigt den Weg auf, dass alle gleich sein müssten, dann wäre alles in Ordnung! Wenn wir aber alle gleich wären, dann hätten wir überhaupt kein Lösungspotential mehr, und das Leben würde an Kreativität und Buntheit verlieren. Teamarbeit mit vielen verschiedenen Ressourcen ist ein Weg zum Erfolg.

Die Medien zeigen die Konsumgesellschaft in allen Facetten. Obwohl jede erfolgreiche Werbung ihr Produkt auf der Beziehungsebene verkauft, glauben noch immer viele, dass genau dieser Fernseher, dieses Auto, dieses Joghurt glücklich machen würde. Wenn Sie in Beziehungen glücklich sind, verliert das Materielle an Bedeutung. Haben Sie das schon mal hinterfragt?

WOLLEN SIE DAS ÄNDERN, wollen SIE ihre eigenen Glaubenssätze, Muster bilden und sich dabei glücklich fühlen?

Ein GESTALT - Bild zum wirklichen GLÜCK: Sie fühlen sich wie ein Baum, stark verwurzelt, sie breiten sich aus und streben in die Höhe!!! Anmerkung: kein Baum gleicht einem anderen, jeder ist individuell schön. Bäume überstehen Stürme, Hagel, Kälte, Hitze und genießen jeden Sonnenstrahl, sowie den Regen und wachsen und wachsen...und können sehr alt werden, wenn sie gut genährt und gepflegt werden.